

la compression du nerf cubital au coude

Dr Xavier Martinache

Cette pathologie a été décrite dès 1878 On parle également du syndrome de tunnel cubital par analogie au syndrome du canal carpien.

Le mécanisme de compression du nerf cubital au coude est très différent de celui du nerf médian au poignet : ce nerf passe en arrière de l'axe de rotation du coude dans la gouttière épitrochléo-olécranienne puis s'engage sous diverses arcades fibreuses à la partie haute de l'avant bras sur son versant interne.

Le nerf cubital est tendu en flexion du coude et il est donc en situation d'étirement : normalement il doit pouvoir glisser facilement pour pouvoir adapter sa longueur lors des mouvements de flexion extension.

Tout mécanisme qui empêche ce nerf de coulisser normalement va provoquer des signes de souffrance du nerf qui se traduira par des signes cliniques: le nerf est en règle bloqué par une arcade fibreuse et ne peut plus coulisser ; lors de mouvements de flexion et extension il est donc soumis à un étirement qui altère sa structure cellulaire. Les causes de compression du nerf cubital au coude sont variables : elles surviennent dans plus de la moitié des cas dans les suites plus ou moins lointaines de traumatismes de la région du coude (fracture, hématome, compression posturale....). Dans de nombreux cas cette compression est dite idiopathique (sans raison précise)

Quels sont les signes cliniques de la compression ?

Les manifestations ressenties par le patient :

le début est souvent insidieux (parfois le début est brutal et précis) : il est caractérisé par des paresthésies (sensations anormales) et des engourdissements des quatrième et cinquième doigts.

Les douleurs sont très rares et le patient ressent plus une gêne sur ses doigts qu'une douleur.

Une perte de force de la poignet et surtout de la force de prehension du pouce sont des signes très évocateurs d'une compression du nerf cubital au coude ; cette perte de force peut être la seule plainte du patient.

l'examen clinique : il recherche des signes sensitifs et/ou moteurs témoins d'une atteinte du nerf cubital :

signes sensitifs : modification et/ou diminution des perceptions sensibles au toucher ou à la stimulation des pulpes du cinquième et de la partie interne du quatrième doigt, diminution de la sensibilité de la partie dorsale de la région interne de la main (en comparaison avec le côté opposé).

Signes moteurs : perte de force de la pince pouce index, de l'écartement de doigts, de la prise globale de la main. Il existe quelques fois une amyotrophie (perte de volume des muscles) des muscles interosseux de la main et principalement de la masse musculaire située entre le pouce et l'index à la face dorsale de la main.

Il faut palper le nerf cubital dans la gouttière et vérifier sa stabilité dans la gouttière

Quels sont les examens complémentaires nécessaires ?

Les radiographies standards du coude à la recherche d'une séquelle de fracture, d'une arthrose.

L'électromyogramme est l'examen clé : il doit être fait de façon rigoureuse : il a pour principe de mesurer la vitesse de conduction par le nerf d'une stimulation électrique: le nerf se compare à une autoroute ; la vitesse de conduction de l'influx dépend de la liberté de l'autoroute : en cas d'accident ou de bouchon, l'influx nerveux est ralenti : cet examen permet de confirmer le diagnostic (diminution de la vitesse de l'influx lors du passage du coude) et de quantifier l'importance de la compression (étude de la trophicité des muscles innervés par le nerf).

Quel traitement ?

Il est en règle chirurgicale ; les compressions qui ne régressent pas spontanément doivent être opérées. Il existe plusieurs techniques de décompression: il faut lever la zone de compression et vérifier que le nerf peut coulisser facilement.

On peut pratiquer soit :

une neurolyse simple : il suffit de sectionner les arcades fibreuses qui empêchent le nerf de se mouvoir,

une neurolyse associée à une transposition du nerf dans une situation anatomique plus favorable : lorsque la simple neurolyse ne détend pas suffisamment le nerf il faut transposer le nerf vers l'avant en ce qui favorisera sa détente.

Quels sont les suites?

La levée chirurgicale d'une compression persistante du nerf cubital au coude peut permettre une disparition complète des signes cliniques. Mais il n'en est pas toujours ainsi : en effet il peut persister après la libération chirurgicale des fourmillements plus ou moins importants des deux doigts internes et/ou une perte de force. Ceci est la conséquence des compressions anciennes mais peut être également constaté dans les suites des compressions apparemment récentes : c'est dire la valeur de l'électromyogramme qui permet de préciser avant l'opération si la symptomatologie clinique est liée à l'évolution d'une compression chronique infra clinique qui peut s'être décompensée récemment . La récupération dans certains cas peut prendre plusieurs mois. La persistance de séquelles définitives n'est pas à exclure dans les cas les plus évolués